

**Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU**  
**2023 KASIM AYI YEMEK PROGRAMI**

<b>1. HAFTA</b>	<b>SABAH</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>İKİNDİ</b>
1.11.2023	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bal, ihlamur çayı	İzmir köfte, şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt	Meyve
2.11.2023	Tereyağlı kızarmış ekme, peynir, zeytin, bal, süt	Terbiyeli şehriye çorbası, zeytinyağlı ıspanak yemeği, makarna, yoğurt	Havuçlu-cevizli-tarçinli kek, Meyve suyu
3.11.2023	Mercimek çorbası, ktır ekme- peynir -Reçel	Yayla çorbası, karışık pide, ayran, kemal paşa tatlısı	Mozaik Pasta -limonata
<b>2 HAFTA</b>	<b>SABAH</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>İKİNDİ</b>
6.11.2023	Yumurtalı ekme, peynir, zeytin, çilek reçeli, ihlamur çayı	Tarhana çorbası, tavuklu pilav, ayran	Meyve
7.11.2023	Patates kızartması, peynir, zeytin, çilek marmelatı, kuşburnu çayı	Tavuk çorbası, zeytinyağlı pırasa yemeği, makarna, yoğurt	Balon pişi, komposto
8.11.2023	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, tahin-pekmez, ihlamur çayı	Nohut yemeği, Bulgur pilavı, turşu, yoğurt, irmik helvası	Meyve
9.11.2023	Börek, peynir, zeytin, reçel, süt	Mercimek çorbası, fırında kaşarlı karnabahar yemeği, makarna, yoğurt	Browni kurabiye
10.11.2023	Sahanda yumurta, peynir, zeytin, bal, kuşburnu çayı	Yayla çorbası, orman kebabı, pirinç pilavı, yoğurt, irmik helvası	Mozaik pasta - limonata
<b>3. HAFTA</b>	<b>SABAH</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>İKİNDİ</b>
13.11.2023	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, bal, çay	Tarhana çorbası, mantı, yoğurt	Meyve
14.11.2023	Haşlanmış patates, peynir, zeytin, tahin-pekmez, , ihlamur çayı	Tavuk çorbası, portakallı kereviz, soslu makarna, yoğurt	Ay çöreği, komposto
15.11.2023	Sucuklu-kaşarlı tost, zeytin, çilek reçeli, kuşburnu çayı	Kuru fasulye, Pirinç pilavı, yoğurt, turşu, kabak tatlısı	Meyve
16.11.2023	Haşlanmış yumurta, kaşar peyniri, zeytin, tahin-pekmez, ihlamur çayı	Sebzeli sulu köfte, şehriyeli makarna, yoğurt, turşu	elmali kurabiye- meyve suyu
17.11.2023	Tereyağlı ekme, peynir, zeytin, çilek marmelatı, süt	Mercimek çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza, ayran	Kakaolu muhallebi
<b>4. HAFTA</b>	<b>SABAH</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>İKİNDİ</b>
20.11.2023	Pişi, peynir, zeytin, bal, ihlamur çayı	Sebzeli mercimek yemeği, tavuk sulu bulgur pilavı, yoğurt	Meyve
21.11.2023	Çikolatalı ekme, peynir, zeytin, süt	Tarhana çorbası, fırında patatesli köfte, şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt	Fındıklı sütlaç
22.11.2023	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, tahin-pekmez, kuşburnu çayı	Tavuk çorbası, zeytinyağlı kapuska yemeği, tereyağlı makarna, yoğurt	Çikolatalı elmali top
23.11.2023	Mercimek çorbası, ktır ekme peynir-reçel	Sebze çorbası, soslu mantı, yoğurt	Meyve
24.11.2023	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, tahin-pekmez, ihlamur çayı	Şehriye çorbası, yoğurtlu havuç karnabahar kızartması, soslu makarna	Patlamış mısır
<b>5. HAFTA</b>	<b>SABAH</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>İKİNDİ</b>
27.11.2023	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, tahin-pekmez, kuşburnu çayı	Patates oturtma, şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt, turşu	Meyve
28.11.2023	Simit, kaşar peyniri, zeytin, çilek reçeli, bitki çayı	Zeytinyağlı ıspanak yemeği, soslu makarna, yoğurt	Balon pişi komposto
29.11.2023	Yumurtalı ekme, peynir, zeytin, çilek reçeli, süt	Nohut yemeği, Bulgur pilavı, yoğurt, turşu, kabak tatlısı	Puding
30.11.2023	Tereyağlı-balı ekme, peynir, zeytin, çay	Tarhana çorbası, tavuk döner, şehriyeli pirinç pilavı, ayran	Mozaik pasta -limonata